

Supplymez-Vous
COACHING & CONSEIL

**UN QUESTIONNEMENT
SUR VOS COMPÉTENCES**

**UNE ENVIE
DE SE RÉORIENTER**

**UN BESOIN DE PRÉPARER
UNE NOUVELLE ÉTAPE
PROFESSIONNELLE**

**UNE VOLONTÉ
DE DÉVELOPPER SA
CONFIANCE EN SOI**

Bilan de

Compétences

Document confidentiel réservé à
l'usage des bénéficiaires de la société
Supplymez-Vous

VOTRE BILAN DE COMPÉTENCES

Moment ***privilégié*** pour ne penser qu'à soi, le bilan de compétences permet d'analyser vos compétences professionnelles et personnelles, ainsi que vos aptitudes et vos motivations.

Vos compétences, qualités et atouts, clairement identifiés, valorisés, qui font votre singularité, sont autant de forces pour mener une reconversion professionnelle, envisager une évolution ou vous lancer dans l'aventure de l'entrepreneuriat.

Dans le cadre d'une évolution ou reconversion professionnelle, l'objectif est de construire un projet motivant, fiable, épanouissant, réaliste et adapté au marché de l'emploi.

Ce projet est toujours associé à un plan d'actions.

Avec écoute, bienveillance et empathie, je vous accompagne tout au long de cette aventure pour passer à l'action.



À retenir

Pour qui

Toute personne active, salariés du secteur privé ou public, les demandeurs d'emploi (la demande doit être faite auprès de Pôle Emploi, de l'APEC ou de Cap Emploi), les salariés du secteur public (fonctionnaires, agents non titulaires, etc..).

Aucun pré-requis n'est nécessaire à la réalisation d'un bilan de compétences. Néanmoins, une bonne compréhension de la langue française est nécessaire pour utiliser les supports de formation, répondre aux questionnaires et réaliser les tests.

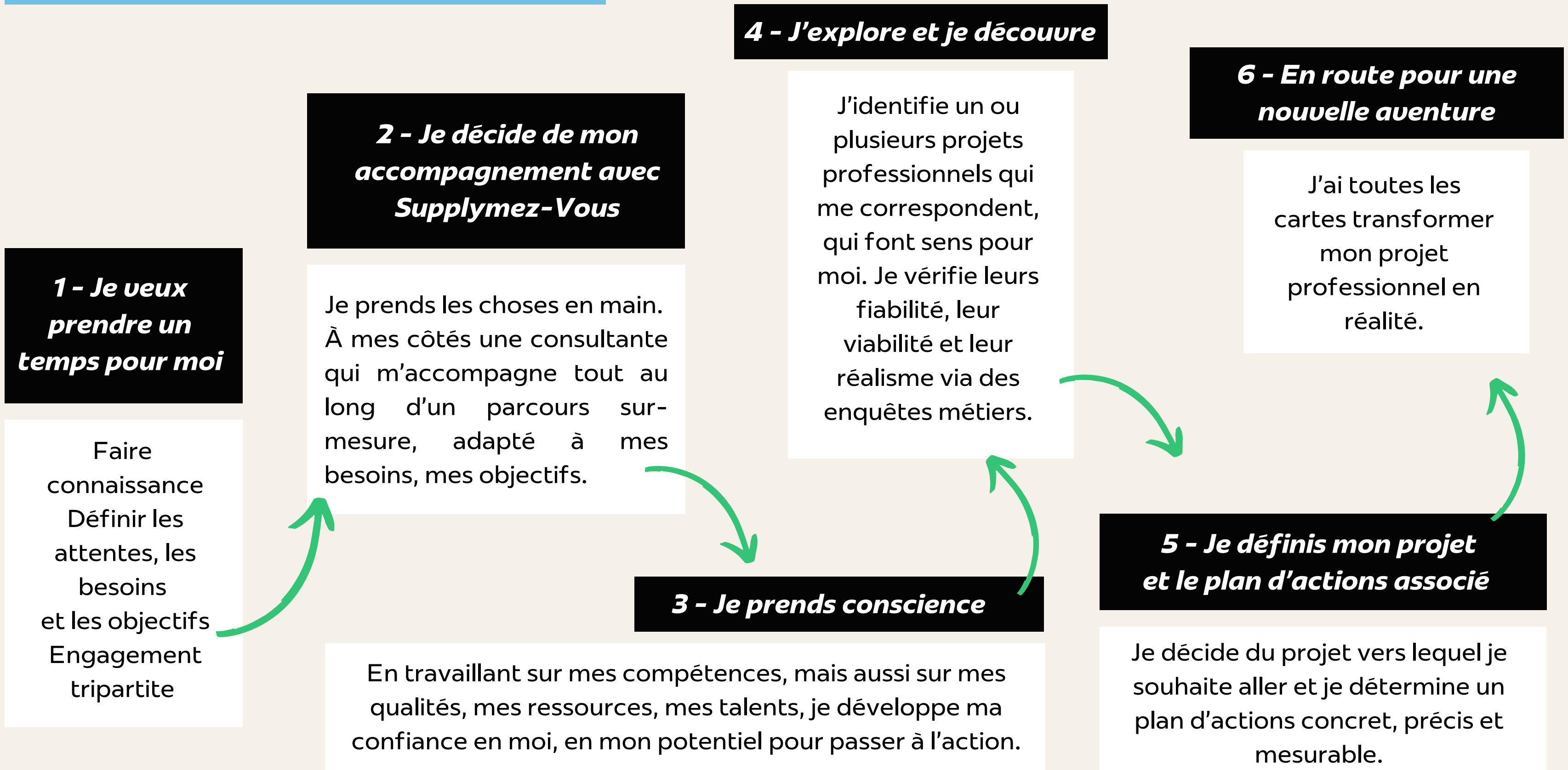
Modalités de réalisation

Le bilan de compétences peut-être réalisé soit en distanciel (via l'outil zoom ou skype), soit en présentiel, selon le choix du bénéficiaire.,

Situation de *handicap*

Les personnes atteintes d'un handicap souhaitant faire un bilan de compétences sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de mise en œuvre.

En un coup d'oeil





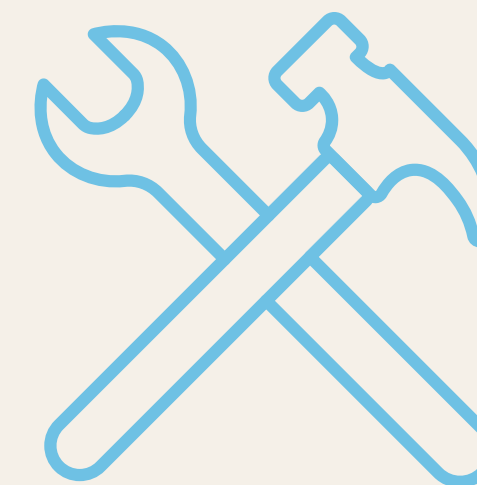
Faire connaissance



Comprendre votre
situation professionnelle



Connaître vos attentes et
vos besoins VS votre bilan
de compétences



Vous présenter notre bilan de
compétences, nos outils &
méthodes de travail



Répondre à toutes
vos questions



Vous expliquer les modalités
d'accompagnement

Pour vous permettre de choisir
l'organisme qui vous correspond,
**vous bénéficiez d'un 1er
rendez-vous d'échange
et de partage gratuit
et sans engagement**

Les 3 phases du bilan

Phase préliminaire

- Valider vos besoins, motivations et attentes
- Définir les objectifs de votre bilan de compétences
- Valider les conditions et méthodes de mise en œuvre

Objectif : Faire connaissance en vue de réaliser votre bilan de compétences sur mesure.

Phase d'investigation

- Analyser votre parcours professionnel et personnel
- Analyser vos compétences, votre personnalité, vos motivations et centres d'intérêt
- Déterminer vos possibilités d'évolution professionnelle

Objectif : Construire votre projet professionnel et en vérifier la pertinence ou élaborer une ou plusieurs alternatives.

Phase de conclusion

- Partager les résultats des investigations
- Analyser des atouts et freins à la faisabilité
- de votre projet,
- Déterminer les actions complémentaires éventuelles et le planning de mise en œuvre.

Objectif : Préparer ensemble votre plan d'action en phase avec votre projet et rédiger la synthèse.

Présentation au bénéficiaire des résultats détaillés et d'un document de synthèse. Les résultats du bilan sont la seule propriété du bénéficiaire. Ils ne peuvent être communiqués à un tiers qu'avec son accord.

Suivi du bilan à 6 mois afin de faire le point sur l'avancée de votre projet.

MÉTHODE ET ÉVALUATION

Durant le bilan de compétences, le(a) bénéficiaire est accompagné(e) par une consultante. Celle-ci peut utiliser notamment les techniques suivantes :

Entretiens pour guider la recherche et le traitement des informations

Constitution guidée d'un portefeuille de compétences

Guidance du travail personnel via l'analyse et la synthèse de données, les recherches sur Internet et autres ressources documentaires, les enquêtes Métiers, l'analyse du secteur concerné pour chaque projet

Questionnaires et indicateurs visant à

- Définir les motivations, les valeurs et les centres d'intérêt professionnels MOTIVA
- Mener une exploration large des métiers possibles
- Questionnaires ou tests visant à explorer le comportement au travail : INSIGHT DISCOVERY, MBTI...

Construction d'un projet professionnel avec plan d'actions associées

Rédaction synthèse reprenant les points structurants du bilan, notamment le projet, les atouts pour réussir ainsi que le plan d'action

Pour évaluer le degré de satisfaction du bénéficiaire et les éventuels points d'amélioration, un questionnaire est transmis :

- En fin de bilan de compétences
- Au rendez-vous de 6 mois

En parallèle, sur la même fréquence, la consultante réalise une auto-évaluation venant elle aussi alimenter le plan d'amélioration continue du cabinet.



Sur l'année 2025, 100% de nos bénéficiaires se sont déclarés 'Tout à fait satisfait'

**RESPECT DES LOIS, DES DROITS
ET DES DEVOIRS**

**ECOUTE, BIENVEILLANCE
ET FLEXIBILITÉ
DES RENDEZ- VOUS**

**ACCÈS 100% PROTÉGÉ
ET DÉDIÉ À UN OUTIL
COLLABORATIF**

Un engagement qualité pour une approche *sur-mesure*

SUIVI POST BILAN

**NEUTRALITÉ ET
CONFIDENTIALITÉ**

**CERTIFICATION DES
OUTILS ET TESTS
(MOTIVA, IINSIGHTS, ETC)**

ACCOMPAGNEMENT 100% PERSONNALISÉ

**CO CONSTRUCTION
OBJECTIFS, MOYENS ET
RÉSULTATS ATTENDUS**

Code de déontologie

Respect des personnes

Instaurer une relation basée sur l'écoute active, la bienveillance et le respect des personnes, évitant tout jugement de valeur et tout abus d'influence. S'engager dans une démarche éthique, respectueuse des lois, des droits et des devoirs.

Neutralité

Eviter les biais d'évaluations subjectives, souvent à l'origine d'autosatisfaction ou d'autodépréciation. S'appuyer sur des faits mesurables, ne pas porter de jugement.

Consentement

Clarifier les motivations à l'origine de la démarche et analyser les besoins du bénéficiaire. Le bilan est réalisé à la demande du bénéficiaire et nécessite son adhésion.

Engagement réciproque

Entretenir une relation de confiance entre consultant et bénéficiaire. Définir une méthodologie de travail, cadrée et limitée dans le temps, qui débouche sur des objectifs réalistes à atteindre. Établir les moyens destinés à favoriser l'émergence d'un projet

Développement d'un processus d'accompagnement

Le guider dans son travail d'exploration. Amener la personne à mieux comprendre ses propres modes de fonctionnement selon les contextes et mieux appréhender les éléments de la réalité, afin qu'elle devienne plus autonome dans ses choix.

Confidentialité

S'astreindre au secret professionnel et préserver la confidentialité des informations recueillies

Nos offres

Essentiel

Contenu

12h en face-à-face

Test sur les centres d'intérêts (RIASEC)

Travail sur vos compétences

Construction du projet professionnel et plan d'actions associées

Pourquoi faire ?

Pour confirmer ou infirmer un projet. professionnel déjà identifié.

Pour identifier les compétences transférables.

Pour en déterminer le plan d'actions à mener.

Pour qui ?

Bénéficiaire ayant déjà mené un travail d'introspection

1200€

Classique

Contenu

14h en face-à-face

Test sur les centres d'intérêts & motivations (MOTIVA).

Travail sur les compétences

Réalisation bilan images
Construction du projet professionnel et plan d'actions associées

Pourquoi faire ?

Pour identifier ses centres d'intérêts et ses motivations professionnelles. Pour ouvrir le champ des possibles en terme de métiers ou activités

Pour qui ?

Bénéficiaire souhaitant explorer 'Ce que j'aime faire' - 'Ce qui fait sens pour moi'

1600€

Activa

Contenu

16h en face-à-face

Test sur les centres d'intérêts et motivations (MOTIVA)

Test de personnalité (type MBTI ou INSIGHTS DISCOVERY)

Travail sur les compétences.

Réalisation bilan images.
Construction du projet professionnel et plan d'actions associées

Pourquoi faire ?

Pour mieux se connaître, identifier ses soft skills ou qualités de savoir être. Pour mieux interagir avec les autres, communiquer plus efficacement

Pour qui ?

Bénéficiaire voulant mieux se connaître, travailler sa singularité, ce en quoi il est unique

1900€

Activa+

Contenu

18h en face-à-face

Test sur les centres d'intérêts et motivations (MOTIVA)

Test de personnalité (type MBTI ou INSIGHTS DISCOVERY)

Travail sur les compétences

Réalisation bilan images ou questionnaire 360° Module personnalisé (personal branding, pitch...) Construction du projet professionnel et plan d'actions associées

Pourquoi faire ?

Pour développer son assertivité, se reconnecter au marché du travail après une absence longue ou envisager un changement professionnel après plusieurs années au sein de la même structure

Pour qui ?

Bénéficiaire ressentant le besoin de prendre un temps long

2300€

Modalités de financement

Compte Personnel de Formation

(salariés du privé
et de la fonction
publique)

ANFH pour les
agents de la fonction
publique hospitalière

**Plan
de Développement
des Compétences**
(via votre employeur)

Pôle Emploi
(via l'Aide Individuelle
à la Formation)

**Autres Dispositifs
pour les personnes
en situation de
handicap**

***A noter qu'un devis pourra être établi à
la demande du bénéficiaire.***

En fonction du financement, le bilan de
compétences pourra débuter entre 15
jours et 1,5 mois en moyenne après accord
du financeur.

Supplymez-Vous

COACHING & CONSEIL

Qualiopi
processus certifié

REPUBLICQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée par **AFNOR Certification**
au titre des catégories d'actions suivantes :
ACTIONS DE FORMATION
BILANS DE COMPÉTENCES

Organisme certifié Qualiopi sur les bilans de compétences et actions de formation. Certificat disponible sur notre site internet et à la demande par mail.

Pour aller plus loin...

- Conseil en Evolution Professionnelle (CEP) : *mon-cep.org*
- Compte Personnel de Formation (CPF) : *moncompteformation.gouv.fr*
- Compte Personnel d'Activité (CPA) : *moncompteactivite.gouv.fr*
- Réseau Carif Oref (portail interrégional formation emploi) : *intercariforef.org*

 **LYON**

 **06 76 43 12 72**

 **VIRGINIE-RAGE.FR**

 **RAGEVIRGINIE@GMAIL.COM**

Votre référent pédagogique : Virginie RAGE
Horaires d'ouvertures de l'accueil téléphonique
Du lundi au vendredi de 8h30 à 19h.